

Menu Makanan Sehat, Makanan Sehat, Makanan Bergizi, Jenis Makanan Sehat Dengan Herbalife Product

Mulai sekarang investasikan tubuh anda agar anda bisa melihat anak cucu berkembang dengan sehat dan bahagia? Atau anda ingin mati sebelum usia 40 tahun atau sebelum usia 50 tahun akibat pola makan yang tidak sehat? Itu pilihan Anda.

**Sept. 14, 2010 - [PRLog](#) -- MENU MAKANAN SEHAT, MAKANAN SEHAT, MAKANAN BERGIZI, JENIS MAKANAN SEHAT DENGAN HERBALIFE PRODUCT. INFORMASI DAN PEMESANAN HUBUNGI REKO HANDOYO, 081389411679,081932985325
<http://makanankesehatananda.blogspot.com> BINTARO JAKARTA**

Inilah cara sehat dengan mudah, sehat dan alami yang sudah digunakan orang mulai dari anak-anak, remaja, orang dewasa, tua, sehat dan sakit diseluruh dunia yaitu dengan mengkonsumsi sayuran dan buah yang terbaik yang sudah diformulakan dengan sangat baik. Sayuran dan buah mulai dari kacang kedelai, papaya, peppermint dan sebagainya sehingga gizi yang terkandung didalamnya sangat lengkap dan dibutuhkan tubuh untuk melakukan regenerasi sel. INgat! Tubuh kita mampu melakukan regenerasi sel dengan baik asalkan dicukupi dengan asuran nutrisi yang cukup dan sehat, sehingga tubuh bisa menyehatkan dirinya sendiri, bisa menyembuhkan diri sendiri.

Apa yang diperlukan tubuh agar sehat? Tubuh kita hanya memerlukan yang secukupnya saja dalam hal gizi, vitamin, mineral, lemak, protein, dan sebagainya. Bagaimana jika berlebihan atau kekurangan? Resikonya adalah sakit atau kurang sehat. Mengapa kita cukup makan sehari tiga kali tetapi masih sakit? Tahukah Anda bahwa apa yang anda makan/konsumsi berpengaruh langsung ke tubuh anda? Jika yang anda makan adalah makanan berlemak, seperti gorengan, rendang, ketupat sayur, kikir dan sebagainya, maka anda sudah menginvestasikan tubuh seperti apa yang akan anda peroleh. Hasilnya? Tubuh anda bisa jadi gemuk, suka masuk angin, suka pusing dan sering sakit.

Jika perilaku anda masih seperti itu bisa dibayangkan berapa tahun anda akan tetap sehat?

Adakah solusi terhadap semua itu? Badan anda sehat, tubuh bisa melakukan regenerasi sel dan bisa menyembuhkan diri sendiri, serta menghindari sakit penyakit seperti kanker, jantung, kolesterol, trigliserida, kista, tumor, darah tinggi, darah rendah, maag, vertigo, migren dan sebagainya? Jawabanya ADA.

Soy Protein dari kedelai yang tidak mengandung purin sangat baik dan aman untuk penderita Asam Urat, baik juga untuk penderita kanker Payudara (Breast Cancer), Keropos Tulang (Osteoporosis), dan Menurunkan kadar Kolesterol, baik untuk Jantung dan menyeimbangkan hormon dalam tubuh. Protein dalam SHAKE mudah sekali diserap oleh system pencernaan. SHAKE sangat baik untuk penderita Diabetes Melitus (Kencing Manis) karena mengandung fructose yaitu sumber utama karbohidrat yang terbuat dari sari madu murni kualitas terbaik yang dikeringkan. Singatnya 70% keperluan tubuh akan vitamin dan mineral berasal dan sudah terkandung dalam SHAKE.

Apakah SHAKE ITU? SHAKE atau disebut SHAKE FORMULA 1 adalah makanan sehat yang dibentuk seperti susu bubuk dengan rasa coklat, vanilla dan strawberry. Cara membuatnya adalah dengan mencampurkan 2 sendok makan shake formula 1 dengan 300 ml air dingin atau air putih biasa(Ingat: jangan pernah mencampurkan shake dengan air panas), ke dalam gelas shaker, kocok dan minum. Anda hanya butuh 2 menit untuk membuatnya. Gunakan shake sebagai sarapan pagi dan makan malam anda. ANda pikir pasti mana kenyang? Ingat tubuh membutuhkan apa yang diperlukan secukupnya bukan apa yang mengenyangkan badan. Konsep makan sampai kenyang tidak berarti makan makanan yang bergizi, karena perut kita atau saluran pencernaan kita menyesuaikan dengan kebiasaan kita untuk makan banyak atau sedikit makanan. Jika anda makan sedikit, maka bisa jadi sudah kenyang, jika anda makan banyak bisa jadi belum kenyang. Tapi apakah itu yg diperlukan tubuh kita? Apa yang diperlukan oleh tubuh kita? yang diperlukan adalah vitamin, mineral, protein, dan berbagai zat lain yang diperlukan masing-masing organ

tubuh agar bisa bekerja dengan normal, sehat dan maksimal.

Mulai sekarang investasikan tubuh anda agar anda bisa melihat anak cucu berkembang dengan sehat dan bahagia? Atau anda ingin mati sebelum usia 40 tahun atau sebelum usia 50 tahun akibat pola makan yang tidak sehat? Itu pilihan Anda.

Namun jika anda peduli dengan kesehatan anda, ubah kebiasaan makan anda setiap hari, apa yang anda makan, apa yang anda minum menentukan bagaimana masa depan tubuh anda, masuk rumah sakit atau tetap sehat sampai kakek nenek.

Informasi detail bisa dibuka di website <http://makanankesehatananda.blogspot.com> atau hubungi REKO HANDOYO, 081389411679, 081932985325 Jakarta.

###

Makanan yang baik untuk diet, makanan diet sehat dari herbalife indonesia. Reko handoyo, 081389411679, 081932985325 bintaro jakarta selatan.

--- End ---

Source REKO HANDOYO
City/Town jakarta
State/Province dki jakarta
Zip 15226
Country Indonesia
Industry [Health](#)
Tags [Menu Makanan Sehat](#), [Resep Makanan Sehat](#), [Makanan Berizi](#), [Jenis Makanan Sehat](#), [Makanan Yang Menyehatkan Badan](#)
Link <https://prlog.org/10930810>



Scan this QR Code with your SmartPhone to-
* Read this news online
* Contact author
* Bookmark or share online